

## JADŁOSPIS TYGODNIOWY 20.01.2025 - 24.01.2025

<b>DZIEŃ</b>	<b>ZUPA+DRUGIE DANIE +DESER rozkład energii 30 %</b>
<b>PON</b>	<p style="text-align: center;">Barszcz ukraiński zabieleny śmietaną (<b>seler</b>) (330ml)</p> <p>Makaron kokardki ze szpinakiem, indykiem, parmezanem, suszonymi pomidorami (<b>gluten, mleko</b>) (300g), suszone plasterki marchewki (18g), jabłko 1szt.</p> <p style="text-align: center;">Kompot z gruszki z goździkami ( 200ml)</p>
<b>WT</b>	<p style="text-align: center;">Krupnik na wywarze mięsny (<b>gluten, seler</b>) (330ml)</p> <p>Kotlet schabowy (<b>gluten, jaja</b>) (100g), ziemniaki z koperkiem (150g), marchewka mini polana masłem (80g), Drożdżówka z jabłkiem (<b>gluten, mleko</b>) (80g), mandarynka 1 szt.</p> <p style="text-align: center;">Lemoniada miętowo-cytrynowa z imbirem (200ml)</p>
<b>ŚR</b>	<p style="text-align: center;">Zupa krem z soczewicy z grzankami (<b>seler, gluten</b>) (330ml/5g)</p> <p>Naleśniki z serem białym (<b>gluten pszeniczny, jaja, mleko</b>) (220g) z polewą jogurtowo-malinową (<b>mleko</b>) (50ml), herbatniki (<b>gluten</b>) (100g), kiwi 1szt.</p> <p style="text-align: center;">Sok multiwitamina 100%</p>
<b>CZW</b>	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa z makaronem (<b>seler</b>) (330ml)</p> <p>Pulpety wołowe (<b>gluten</b>) (150g), kasza bulgur (<b>gluten</b>) (150g), fasola szparagowa polana masłem (80g) ,baton zbożowy (<b>gluten</b>) (40g), plaster melona</p> <p style="text-align: center;">Kompot jabłkowy z imbirem (200ml)</p>
<b>PT</b>	<p style="text-align: center;">Zabieleny zupa buraczana z ziemniakami (<b>seler, mleko</b>) (330ml)</p> <p>Paluszki rybne (<b>gluten, jaja</b>)(100g), puree ziemniaczane (<b>mleko</b>)(150g), surówka z białej kapusty (<b>gluten pszeniczny, mleko</b>)(80g), serek wanilinowy w saszetce (<b>mleko</b>)(100g), banan 1szt.</p> <p style="text-align: center;">Kompot wieloowocowy (200ml)</p>

Intendent ZSP nr 4. Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie. Na terenie stołówki mogą występować: **soja, sezam, seler, orzechy, gorczyca**

V-ce DYREKTOR  
**DYREKTOR:**  
 mgr Ewa Brzyska

Zespół Szkół nr 4  
**INTENDENT:**  
 Marzulec  
 Intendent