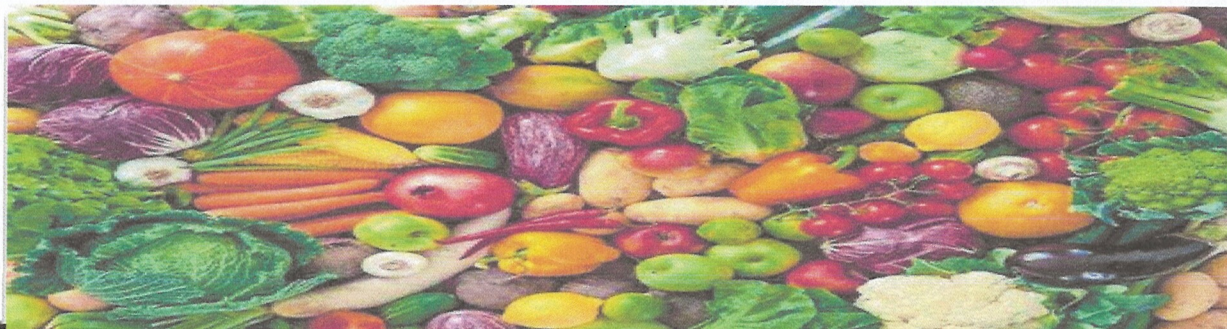


JADŁOSPIS TYGODNIOWY

06.05.2024-10.05.2024



DZIEŃ	ZUPA+DRUGIE DANIE +DESER rozkład energii 30 %
PON	Zupa krem z białych warzyw (seler) (330 ml) Spaghetti z mięsem mielonym (gluten pszeniczny, jaja, mleko), szpinak baby z sosem vinegrette 300g, jabłko 1 szt Napój pomarańczowy z miodem (200 ml)
WT	Zupa krupnik (gluten pszeniczny, seler) (330 ml) Nuggetsy z kurczaka (gluten pszeniczny, jaja), ziemniaki (250g), mizeria ze śmietaną (mleko) (80g), chrupsy jabłkowe (18g) Kompot z jabłek z imbirem(200 ml)
ŚR	Zupa pomidorowa (gluten pszeniczny, seler) (330 ml) Miruna panierowana z sosem brokułowym (ryba) (100g), piure ziemniaczane (mleko) (250g), surówka COLESŁAW na jogurcie (mleko) (80g), plaster melona 1 szt. Napar miętowy z pomarańczą (200ml)
CZW	Zupa jarzynowa (seler) (330 ml) Paprykarz drobiowy (gluten pszeniczny) (150g), kasza pęczak(gluten pszeniczny), kalafior z masłem (gluten pszeniczny, mleko) (80g), banan 1 szt. Kompot z jabłek i porzeczek (200 ml)
PT	Zupa ogórkowa (seler) (330 ml) Naleśniki z białym serem i polewą jogurtowo-jagodową (gluten pszeniczny, mleko) (2szt. / 50ml), gruszka 1szt. Sok jabłkowy z miętą (200ml)

Intendent ZSP nr 4. Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie. Na terenie stołówki mogą występować: **soja, sezam, seler, orzechy, gorczyca**

DYREKTOR:

V-ce DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4
Ewa Bizyska
mgr Ewa Bizyska

INTENDENT:

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4
Marylka
Intendent

SZEF KUCHNI:

Mojmarta Wanda