



## JADŁOSPIS TYGODNIOWY

### 22.04.2024-26.04.2024

DZIEŃ	ZUPA+DRUGIE DANIE +DESER rozkład energii 30 %
PON	<p>Zupa koperkowa z ryżem (gluten pszenny, seler) (330 ml)</p> <p>Łazanki z kiszonej kapusty z kielbasą (<b>gluten pszenny</b>) (250g), jabłko 1szt.</p> <p>Kompot z gruszek (200 ml)</p>
WT	<p>Zupa krem z cukinii (<b>seler</b>) (330 ml)</p> <p>Udko z kurczaka (100g), ziemniaki (250g), surówka z selera z rodzynkami na jogurcie (<b>seler, mleko</b>) (80g), kiwi 1szt.</p> <p>Kompot z truskawek (200ml)</p>
ŚR	<p>Barszcz czerwony ( <b>seler</b>) (330 ml)</p> <p>Paluszki rybne (<b>gluten pszenny, ryba</b>) (80g), ziemniaki z koperkiem (250g), brokuły na parze (80g), deser śmietankowo-czekoladowy (<b>mleko</b>) 1 szt.</p> <p>Kompot z jabłek z imbirem(200 ml)</p>
CZW	<p>Zupa pomidorowa (<b>seler</b>) (330 ml)</p> <p>Wątróbka drobiowa z cebulką w sosie własnym (<b>gluten pszenny</b>) (100g), kasza jęczmienna (<b>gluten jęczmienny</b>) (130g), surówka z ogórka kiszzonego i cebulki (80g), banan 1szt.</p> <p>Kompot z aronii (200 ml)</p>
PT	<p>Zupa z ciecierzycy (<b>seler</b>) (330 ml)</p> <p>Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem (250g), polany śmietaną (<b>mleko</b>) (50ml), plaster melona 1 szt.</p> <p>Kompot ze śliwek (200ml)</p>

Intendent ZSP nr 4. Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie. Na terenie stołówki mogą występować: **soja, sezam, seler, orzechy, gorczyca**

**DYREKTOR:**

**INTENDENT:**

**SZEF KUCHNI:**

V-ce DYREKTOR  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4  
mgr Ewa Brzyska

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4  
Margarita  
Intendent

Majmun & Wanda