

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 4.11.2024 - 8.11.2024



DZIEŃ	ZUPA+DRUGIE DANIE +DESER rozkład energii 30 %
PON	<p>Żurek z białą kiełbasą (gluten żytni, mleko, seler) (330ml) Makaron świderki z białym serem (mleko, gluten pszenny, jaja) (250g) i polewą truskawkową (50ml), gruszka 1szt. Lemoniada imbirowo-cytrynowa (200ml)</p>
WT	<p>Zupa krem z dyni z dodatkiem pestek dyni (seler) (330ml/5g) Kotlet mielony w sezamowej panierce (gluten, jaja, sezam) (100g), puree ziemniaczane z koperkiem (mleko) (160g), buraczki tarte z chrzanem (80g), plaster melona 1 szt. Kompot z gruszki (200ml)</p>
ŚR	<p>Zupa z fasolki szparagowej (seler) (330ml) Gulasz mięsny wieprzowy z majerankiem (gluten) (150g), kasza bulgur (gluten) (150g), brokuł na parze polany masłem (mleko) (80g), mandarynka 1szt. Lemoniada miętowo-cytrynowa (200ml)</p>
CZW	<p>Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną (seler, mleko) (330ml) Paluszki rybne (gluten, jaja) (100g), ziemniaki z koperkiem (160g), surówka colesław (mleko, jaja) (80g), banan 1szt. Korzenny kompot jabłkowy (200ml)</p>
PT	<p>Jesienna zupa warzywna z kalafiorem (seler) (330ml) Leczo z indykiem i warzywami (200g), ryż (150g), jabłko 1 szt. Kompot z aronii (200ml)</p>

Intendent ZSP nr 4. Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne. Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie. Na terenie stołówki mogą występować: **soja, sezam, seler, orzechy, gorczyca**

DYREKTOR:
 V-DYREKTOR
 Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4
 mgr Ewa Brzyska

INTENDENT:
 Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4
 Marynka
 Intendent