

Przedmiotowe zasady oceniania z wychowania fizycznego

Obszary podlegające ocenianiu to systematyczność, aktywność, umiejętności, wiadomości i aktywność dodatkowa.

Systematyczne uczestniczenie w zajęciach jest ważnym elementem realizacji procesu wychowania fizycznego. Udział w zajęciach ma wdrażać ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Dopuszczalny jest niewielki procent nieobecności z powodów losowych. Uczeń na każdej lekcji powinien mieć odnotowane, czy w niej czynnie uczestniczy, czy posiada odpowiedni strój. Zaznaczane są również zwolnienia od rodzica i nieobecności. Każdy przypadek braku stroju sportowego lub braku odpowiedniego obuwia, spóźnienia i ucieczki nauczyciel zaznacza w swoim zeszycie. Systematyczność oceniamy z wagą 4.

Aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego zaznaczana jest przy pomocy znaków „+” i „-”. Plusy otrzymują uczniowie za przejawy zaangażowania, stosunek do przedmiotu, wykonywanie ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, pełnienie funkcji kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów, zasad bhp, zasad czystej gry, poszanowania mienia szkolnego, obowiązkowość, sumienność, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych. Minusy uczniowie otrzymują za niechętny i negatywny stosunek do zajęć z uwzględnieniem wyżej wymienionych elementów. Aktywność oceniamy z wagą 5.

Przy **umiejętnościach** ruchowych oceniamy technikę wykonania elementów gier zespołowych, gimnastycznych, lekkoatletycznych i innych. W obszarze tym stosujemy wagę oceny 1. Bierzemy pod uwagę również inne przejawy aktywności ucznia np. umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów. Waga oceny 3

Wiadomości związane z kulturą fizyczną oceniamy wagą 2

Aktywność dodatkowa uwzględnia :

-reprezentowanie szkoły w zawodach międzyszkolnych – ocena celująca

-uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych potwierdzone dyplomami – ocena bardzo dobry

Aktywność dodatkową oceniamy z wagą 3