

1. Zajęcia ruchowe:

Joga rodzinna : https://www.youtube.com/watch?v=w3_GQWfHqDY

proste asany dla dzieci: https://www.youtube.com/watch?v=sx_Cj-7DgXQ

2. Dla małych przyrodników:

Podglądanie zwierząt na żywo, na kamerze online:

Bociany z Przygodzic: www.bociany.przygodzice.pl

Dziki (uwaga, wychodzą wieczorem) : <https://strzalowo.webcamera.pl/>

Białowieskie żubry: http://www.lasy.gov.pl/pl/informacje/kampanie_i_akcje/zubryonline

Lekcja z jajem o jajach- super ciekawe

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=vQxe4F5QLmg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1IZ0zPhztzTa89DkI2ItNKkvMybHQF4L8P0ZdfXBp5VEfiLqLAGAwxEp8)

[v=vQxe4F5QLmg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1IZ0zPhztzTa89DkI2ItNKkvMybHQF4L8P0ZdfXBp5VEfiLqLAGAwxEp8](https://www.youtube.com/watch?v=vQxe4F5QLmg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1IZ0zPhztzTa89DkI2ItNKkvMybHQF4L8P0ZdfXBp5VEfiLqLAGAwxEp8)

3. Prace kreatywne:

Zimna porcelana -Wielkanoc

[http://blog.kobieceinspiracje.pl/108874,jak-zrobic-zimna-porcelane-zrob-to-sama-bez-pieczenia.html?](http://blog.kobieceinspiracje.pl/108874,jak-zrobic-zimna-porcelane-zrob-to-sama-bez-pieczenia.html?fbclid=IwAR2ZdGdeQ0rIExqHFkrLjEGRP1EIfwZI7NcOyKDVk8YX-gR8AC1qr7FQEKM)

[fbclid=IwAR2ZdGdeQ0rIExqHFkrLjEGRP1EIfwZI7NcOyKDVk8YX-gR8AC1qr7FQEKM](http://blog.kobieceinspiracje.pl/108874,jak-zrobic-zimna-porcelane-zrob-to-sama-bez-pieczenia.html?fbclid=IwAR2ZdGdeQ0rIExqHFkrLjEGRP1EIfwZI7NcOyKDVk8YX-gR8AC1qr7FQEKM)

Pomysły na kartki wielkanocne

<https://www.youtube.com/watch?v=BLSCN8eOSe4>

https://www.youtube.com/watch?v=_qXIKUvKzJg

Jak zrobić baranka wielkanocnego- 24 pomysły

[https://www.arbuziaki.pl/jak-zrobic-baranka-wielkanocnego-az-24-pomysly/?](https://www.arbuziaki.pl/jak-zrobic-baranka-wielkanocnego-az-24-pomysly/?fbclid=IwAR2x8eaqo9kUXEMsSsXBKpdOskbHNoKaMSZjF20tjROZ1U51HKDpbBJ_mfU)

[fbclid=IwAR2x8eaqo9kUXEMsSsXBKpdOskbHNoKaMSZjF20tjROZ1U51HKDpbBJ_mfU](https://www.arbuziaki.pl/jak-zrobic-baranka-wielkanocnego-az-24-pomysly/?fbclid=IwAR2x8eaqo9kUXEMsSsXBKpdOskbHNoKaMSZjF20tjROZ1U51HKDpbBJ_mfU)

Zajaczki wielkanocne [https://www.arbuziaki.pl/jak-zrobic-zajaczka-wielkanocnego/?](https://www.arbuziaki.pl/jak-zrobic-zajaczka-wielkanocnego/?fbclid=IwAR30q8g2y1YDX0jVI51rem_euISzRtDu1o3WLSqEPGKkXn9vzFojsZExIEYhttps://www.youtube.com/watch?v=vQxe4F5QLmg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1IZ0zPhztzTa89DkI2ItNKkvMybHQF4L8P0ZdfXBp5VEfiLqLAGAwxEp8)

[fbclid=IwAR30q8g2y1YDX0jVI51rem_euISzRtDu1o3WLSqEPGKkXn9vzFojsZExIEYhttps://www.youtube.com/watch?](https://www.arbuziaki.pl/jak-zrobic-zajaczka-wielkanocnego/?fbclid=IwAR30q8g2y1YDX0jVI51rem_euISzRtDu1o3WLSqEPGKkXn9vzFojsZExIEYhttps://www.youtube.com/watch?v=vQxe4F5QLmg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1IZ0zPhztzTa89DkI2ItNKkvMybHQF4L8P0ZdfXBp5VEfiLqLAGAwxEp8)

[v=vQxe4F5QLmg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1IZ0zPhztzTa89DkI2ItNKkvMybHQF4L8P0ZdfXBp5VEfiLqLAGAwxEp8](https://www.arbuziaki.pl/jak-zrobic-zajaczka-wielkanocnego/?fbclid=IwAR30q8g2y1YDX0jVI51rem_euISzRtDu1o3WLSqEPGKkXn9vzFojsZExIEYhttps://www.youtube.com/watch?v=vQxe4F5QLmg&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1IZ0zPhztzTa89DkI2ItNKkvMybHQF4L8P0ZdfXBp5VEfiLqLAGAwxEp8)

Rysowanie dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=6lhSs1oirHM&feature=share&fbclid=IwAR2-P1fNvHDjPyyAjaaGUegify1OfognKkDCoewEScJpnl38zoS8MrW9e4U>

Prace plastyczno-techniczne z papieru- super

<https://www.facebook.com/PQ1986/videos/222733715771448/>

Popularny *Face Chart*, czyli makijaż na papierze - propozycja dla mam i córek.

Za pomocą cieni do powiek i patyczka do uszu rozprowadź cień na powiekach modelki z szablonu. Resztę twarzy pokoloruj kredkami. Dziurkaczem można zrobić dziurki dookoła głowy, przeplatać włóczką i zrobić fryzurę np. warkocze ☺





4. Pomysły na rodzinne spędzanie czasu

1. Rodzinne oglądanie zdjęć- zazwyczaj rzadko znajdujemy czas na wspólne oglądanie, teraz jest ku temu świetna okazja. Możemy wyciągnąć nasze albumy, slajdy i powspominać rodzinne uroczystości, wakacje, rozpoznając swoich krewnych i znajomych. Dzieci uwielbiają oglądanie siebie, kiedy były całkiem małe i może to być dla nich doskonała okazja do wspomnień i rozmów z rodzicami i rodzeństwem. Pozornie banalne zajęcie wyzwoli dużo radości i wzruszeń.
2. Przygotowywanie kanapek lub prostych sałatek, surówek lub zabawnych zwierzątek do zjedzenia.

Przykładowe pomysły:



3. Nakrywanie stołu do posiłku, prawidłowe ustawianie sztućców, układanie serwetek (dzieci mogą wykonać serwetki techniką wycinanki),

4. Wspólne wykonywanie kalendarza pogody (pogoda na tydzień),

5. Rodzinne wykonywanie zabawnych portretów (członkowie rodziny losują kto komu rysuje, maluje portret).

6. Gra w "państwa-miasta"

Ta prosta i zapewne wszystkim znana gra jest dobrą okazją do wspólnego spędzenia czasu dzieci z rodzicami. Wystarczy wspólnie ustalić 5-6 kategorii, punktację, przygotować kartki i ołówki i skupić na przypominaniu sobie różnych nazw.

Oto przykładowe hasła do tabelki: państwa, miasta, nazwy zwierząt, nazwy roślin, imiona.

Dzieci chętnie rywalizują z rodzicami, chcąc im dorównać wiedzą, a przy okazji uczą się nowych nazw i pojęć. Gra dostarczy dużo emocji.